



GREENWICH

AYURVEDA HOSPITAL

*Treating the source
not the symptom*

معالجة المصدر وليس الأعراض



📍 Kottakkal, Kerala - India ☎ +91 9539 836 999, +91 9539876999
🌐 kottakkalayurvedacentre.com ✉ greenwichayurveda@gmail.com

About Us

A HOSPITAL YOU CAN TRUST

Greenwich Ayurveda Kottakkal, the best Ayurveda centre in Kerala is a traditional Ayurveda hospital in Kottakkal, where people can experience the original Ayurveda treatment methods of Kerala. Kottakkal Ayurvedic treatment holds a significant role in the industry of Kerala Ayurveda hospitals. We are a team of experienced professionals to deliver outstanding service for individuals.

We welcome you to experience excellent Ayurveda treatments to rejuvenate your body and mind from the best Ayurveda centre in Kerala.

معلومات عنا

مستشفى يمكنك الوثوق به

مستشفى جرين ويتش آيورفيدا، أفضل مراكز الأيورفيدا في ولاية كيرالا هي مستشفى آيورفيدا تقليدي في كوتاكال، حيث يمكن للناس تجربة طرق علاج الأيورفيدا الأصلية في ولاية كيرالا. يلعب علاج آيورفيدا كوتاكال دورًا كبيرًا في صناعة مستشفيات ولاية كيرالا آيورفيدا. نحن فريق من المهنيين ذوي الخبرة لتقديم خدمة متميزة للأفراد.

نرحب بكم لتجربة علاجات الأيورفيدا الممتازة لتجديد شباب الجسم والعقل من أفضل مراكز الأيورفيدا في ولاية كيرالا.



HISTORY OF AYURVEDA

Ayurveda is the traditional healing modality of the Vedic culture from India. It is said to be 5000 years old, meaning it has stood the test of time. Ayurveda is a Sanskrit word that literally translates as "the wisdom of life" or "the knowledge of longevity". Ayu means life and Veda means knowledge or science. In accordance with this definition, Ayurvedic medicine views health as much more than the absence of disease. The wise seers and sages of the time, intuitively understanding the physiology and workings of the mind-body-spirit long before the advents of modern medicine, explained the basic principles of Ayurveda.

تاريخ أيورفيدا

الأيورفيدا هي طريقة العلاج التقليدية للثقافة الفيدية من الهند. يقال أن عمره 5000 عام ، مما يعني أنه صمد أمام اختبار الزمن. الأيورفيدا هي كلمة سنسكريتية تُترجم حرفيًا على أنها "حكمة الحياة" أو "معرفة طول العمر". أبو تعني الحياة وفيدا تعني المعرفة أو العلم.

وفقًا لهذا التعريف ، يتنظر طب الأيورفيدا إلى الصحة على أنها أكثر بكثير من عدم وجود مرض. قام العرافون والحكماء الحكماء في ذلك الوقت ، الذين كانوا يقفون بشكل حدسي في وضع فسيولوجيا وعمل العقل والجسد والروح قبل فترة طويلة من ظهور الطب الحديث ، بشرح المبادئ الأساسية للأيورفيدا.



BASIC PRINCIPLES OF AYURVEDA

Universe is made up of five elements vayu (air), jala (water), Agni (fire), prithvi (earth), Akasha (space). These elements are represented in humans by three doshas-vata, pitta and kapha.

VATA

Composed of vayu (air) and akasha (space). vata regulates the principle of movement.any bodily motion-chewing, swallowing,nerve impulses, breathing, muscle movements, thinking, bowel movements etc requires balanced vata.

PITTA

Pitta brings the quality of Agni (fire) and jala (water). Pitta's domain is the principle of transformation. Just as fire transforms anything it touches, pitta is in play any time the body converts or processes something.so pitta oversees digestion, metabolism, temperature maintenance, sensory perception and comprehension.

KAPHA

Kapha composed of prithvi (earth) and jala (water). As kapha governs stability and structure, it forms the substance of the human body, from the skeleton to various organs to the fatty molecules (lipids) that support the body.

المبادئ الأساسية للأيورفيدا

تتكون المبادئ الأساسية لكون الأيورفيدا من خمسة عناصر هواء ، و ماء ، و نار ، و أرض ، و فضاء. هذه العناصر ممثلة في البشر بثلاثة دوشاس فاتا ، بيتا ، وكافا ،

فاتا

تتألف من الهواء (الهواء) و السماء (الفضاء) ، وتنظم فاتا مبدأ الحركة ، فكل حركة جسدية مثل المضغ والبلع والنبضات العصبية والتنفس وحركات العضلات والتفكير وحركات الأمعاء وما إلى ذلك تتطلب فاتا

بيتا

يجلب بيتا جودة أجنبي (النار) والجالا (الماء). مجال بيتا هو مبدأ التحول ، فكما أن النار تحول أي شيء تلمسه ، تلعب بيتا في أي وقت يحول فيه الجسم شيئاً أو يعالج شيئاً ، لذا يشرف بيتا على الهضم والتمثيل الغذائي والحفاظ على درجة الحرارة ، الإدراك والفهم الحسي

كافا

تتكون الكافا من بريثفي (الأرض) والماء (الماء) ، حيث تتحكم الكافا في الاستقرار والبنية ، فهي تشكل مادة جسم الإنسان ، من الهيكل العظمي إلى الأعضاء المختلفة إلى الجزيئات الدهنية (الدهون) التي تدعم الجسم



OUR SPECIAL TREATMENTS AND MEDICINES

In Kerala ayurveda treatment modalities are modified to get better results in curative, Rejuvenative and reproductive levels. To attain these we are using special preparations from herbal leaves, porridge with special rice/cereals, milk and milk products; animal products like egg, meat, bone marrow, soup etc.

علاجتنا وأدويتنا الخاصة

في ولاية كيرالا ، يتم تعديل طرق علاج الأيورفيدا للحصول على نتائج أفضل في المستويات العلاجية والتجديدية والإنجابية. لتحقيق ذلك ، نستخدم مستحضرات خاصة من أوراق الأعشاب ، والعصيدة مع الأرز / الحبوب الخاصة ، والحليب ومنتجات الألبان ؛ المنتجات الحيوانية مثل البيض واللحوم ونخاع العظام والحساء وغيرها.



PANCHAKARMA TREATMENT

بانشاكارما علاج

■ Vamana

Vamana is a procedure in which Doshas (waste products or toxins) are eliminated through upper channels. Especially the Kapha and Pitta Dosha brought to Amashaya (stomach and duodenum) from all over the body by the specific pre-operative procedures and then eliminated out by inducing the emesis.

■ Virechana

Virechana is one of the Panchakarma therapies wherein purgation is induced by drugs and it specifically aims at the elimination of excessive Pitta Dosha from the body. Normally, after Virechanakarma, patient does not complain of having any untoward like those present after diarrhea due to dehydration.

■ Vasti

Vasti (Enema) treatments are extremely effective in removing Vata-based toxins from the system. There are two Vasti treatments - Niruha Vasti and Anuvastana Vasti - that are administered according to the patient's body condition and treatment requirements. Anuvastana Vasti is Enema Therapy using medicated oils.

■ Nasya

This treatment is extremely effective in clearing and purging the head area. At the beginning of the treatment, the head and shoulder areas are given a delicate massage and fomentation. After that, nasal drops are regulated in both nostrils. This achieves the cleaning of the whole head area and diminishes different sorts of cerebral pain, headache, hair issues, sleep disorder, neurological disorders, sinusitis, chronic rhinitis and respiratory ailments.

■ Raktamoksha

This treatment is useful for cleaning of blood and viable against ailments caused because of impure blood. It can be done in a particular area or for the whole body. This treatment is especially valuable in different skin infections, such as psoriasis, dermatitis, and furthermore in local lesions such as abscesses and pigmentation.

فامانا

فامانا هو إجراء يتم فيه التخلص من - (النفايات أو السموم) من خلال القنوات العلوية على وجه الخصوص ، تم إحضار كفا وبيتا دوشا إلى أماشيا (المعدة والاثني عشر) التقيؤ من جميع أنحاء الجسم من خلال الإجراءات المحددة قبل الجراحة ثم يتم التخلص منها عن طريق إحداث.

فيريشانا

فيريشانا هو أحد علاجات بانشا كارما حيث يتم إحداث التطهير عن طريق الأدوية ويهدف تحديداً إلى التخلص من بيتا دوشا المفرط من الجسم. عادة ، بعد فيريشانا كارما لا يشكي المريض من أي شيء غير مرغوب فيه مثل أولئك الذين يعانون من الإسهال بسبب الجفاف.

فاستي

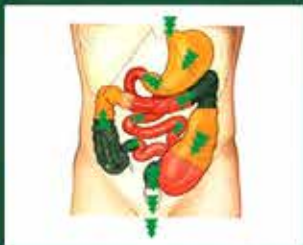
تعتبر علاجات فاستي (حقنة شرجية) فعالة للغاية في إزالة السموم القائمة على فانا من الجسم. هناك نوعان من علاجات نيروها فاستي و انوفاسانا فاستي يتم تناولهما وفقاً لحالة جسم المريض ومتطلبات العلاج. انوفاسانا فاستي هو علاج حقنة شرجية باستخدام الزيوت الطبية.

ناسيا

هذا العلاج فعال للغاية في تنظيف وتطهير منطقة الرأس. في بداية العلاج ، يتم إعطاء مناطق الرأس والكتف تدليكا دقيقا وتلدبرا. بعد ذلك ، يتم تنظيم قطرات الأنف في كل من فتحتي الأنف هذا يحقق تنظيف منطقة الرأس بالكامل ويقلل من أنواع مختلفة من الآلام الدماغية والصداع ومشاكل الشعر واضطراب النوم والاضطرابات العصبية والتهاب الجيوب الأنفية والتهاب الأنف المزمن وأمراض الجهاز التنفسي.

راكتموكشا

هذا العلاج مفيد لتنظيف الدم وقابل للحياة ضد الأمراض الناجمة عن الدم النجس. يمكن القيام به في منطقة معينة أو للجسم كله. يعتبر هذا العلاج مفيداً بشكل خاص في حالات العدوى الجلدية المختلفة ، مثل الصدفية والتهاب الجلد ، بالإضافة إلى الآفات المؤقتة مثل الخراجات والتصبغ.



RELAXATION PROGRAMME

(DURATION 7-14 DAYS)

We introduce our relaxation package which consists of an oil massage herbal poultice and a steam bath that gives refreshment to the body and mind, helps in loosening the body, increases circulation, decreases body aches and gives strength to the body.

برنامج الاسترخاء (مدته من 7 إلى 14 يوماً)

نقدم باقة الاسترخاء الخاصة بنا والتي تتكون من تدليك بالزيت ، كمادات عشبية وحمام بخار يعطي المرطبات للجسم والعقل ، ويساعد في إرخاء الجسم ، ويزيد الدورة الدموية ، ويقلل من آلام الجسم ويعطي القوة للجسم.



DE-STRESS PROGRAMME (DURATION 7-21 DAYS)

We deliver a de-stress programme which comprises of full body relaxation massage, steam bath and shirodhara. Reduces stress and provides a good sleep with the calmness of mind and soul.

برنامج التخلص من التوتر (مدته من 7 إلى 21 يومًا)

نقدم برنامجًا للتخلص من التوتر يتكون من تدليك استرخاء لكامل الجسم وحمّام بخار وسيرودارا. يقلل التوتر ويوفر نومًا جيدًا بهدوء للعقل والروح



DETOXIFICATION PROGRAMME (DURATION 14-21 DAYS)

Treatment includes oil massage, kizhi, vasti, shirodhara, pizhichil, njavarakizhi, nasyam. Provides prevention of diseases and long term maintenance of health by panchakarma treatments, helps in balancing body, mind and soul, corrects metabolism and also helps in the evacuation of toxins.

برنامج إزالة السموم (مدته 14-21 يوماً)

يشمل العلاج التدليك بالزيت ، كيجي ، فاستي ، سيرودارا ، بيزيتشيل ، نجافاراكيجي ، ناسيام. يوفر الوقاية من الأمراض والحفاظ على الصحة على المدى الطويل عن طريق علاجات البانشاكارما ، ويساعد في موازنة الجسم والعقل والروح ، ويصحح التمثيل الغذائي ويساعد أيضاً في التخلص من السموم.

GREENWICH
AYURVEDA HOSPITAL



Reflexology

Reflexology is a type of therapy that uses gentle pressure on specific points along your feet (and possibly on your hands or ears as well) to help you feel better. The theory is that this eases stress, and that helps your body work better. It's also known as zone therapy. The way reflexology connects spots on the outside of your body to the inside is a bit like acupuncture and acupressure. But those therapies use points all over your body, not just on your feet, hands, and ears. And while reflexologists do use their hands, it isn't a form of massage. Like those other therapies, though, reflexology is complementary to medical treatments. It can be done alongside traditional care, but it's not an alternative to it, and reflexologists don't diagnose or treat illnesses.

علم المنعكسات

العلاج الانعكاسي هو نوع من العلاج يستخدم الضغط اللطيف على نقاط محددة على طول قدميك (وربما على يديك أو أذنيك أيضًا) لمساعدتك على الشعور بتحسن. النظرية هي أن هذا يخفف من التوتر، ويساعد الطريقة التي يربط بها العلاج الانعكاسي النقاط الموجودة على الجزء الخارجي من جسمك بالجزء الداخلي، تشبه إلى حد ما الوخز بالإبر والضغط بالإبر. لكن هذه العلاجات تستخدم نقاطًا في جميع أنحاء جسمك وليس فقط على قدميك ويديك وأذنيك. وبينما يستخدم المعالجون الانعكاسيون أيديهم، إلا أنه ليس شكلاً من أشكال التدليك. جسمك على العمل بشكل أفضل. يُعرف أيضًا باسم العلاج بالمنطق ومع ذلك، مثل هذه العلاجات الأخرى، فإن العلاج الانعكاسي مكمل للعلاجات الطبية. يمكن القيام به جنبًا إلى جنب مع الرعاية التقليدية، لكنه ليس بديلًا لها، ولا يقوم المعالجون الانعكاسيون بتشخيص الأمراض أو علاجها.



Back Pain

آلام الظهر

In the modern-day lifestyle, prolonged sitting or driving, excessive use of computer etc can lead to acute or gradual pain in lower or upper back. It might be due to muscle spasms or due to issues to the inter vertebral discs or spinal cord. Sometimes lower back pain may be associated with sciatica, a typical condition characterised by pain radiating from the lower back to the back side of either or both legs. Specific Ayurvedic treatments after diagnosing the exact cause of the back pain can treat the disease easily and effectively.

في نمط الحياة في العصر الحديث، ضعف الحالة النفسية، تراجع بين فقرات القرص أو توتر العضلات والرباط، التهاب مفاصل الحوض، الإمساك المزمن - أي من هذه قد يسبب إما بداية مفاجئة أو تدريجية من آلام الظهر السفلي. وهذا يؤدي إلى تفاقم. في بعض الأحيان قد يرتبط انخفاض آلام الظهر مع عرق النسا، وهي حالة نموذجية تتميز بالألم يشع من أسفل الظهر إلى المؤخر من أي من الساقين أو كليهما. العثور على آلام الظهر في ولاية كيرالا

Parkinson's Disease

مرض باركنسون

Parkinson's disease is a degenerative disorder long term in the central nervous system which It mainly affects the motor system. The disease gradually deteriorates nerve junctions At the base of the brain and affects control over Muscles and body movements. In this case, he loses The patient's control of body movement and experience Shaking or trembling during movement and in stages Advanced causes behavioral and emotional problems. We provide Parkinson's disease treatment in Kerala.

في نمط الحياة المعاصر، قد يؤدي الجلوس أو القيادة لفترات طويلة، أو الإفراط في استخدام الحاسوب، وما إلى ذلك، إلى ألم حاد أو تدريجي في أسفل الظهر أو أعلى الظهر. قد يكون ذلك بسبب تشنجات عضلية أو مشاكل في الأقراص الفقرية أو الحبل الشوكي. في بعض الأحيان، قد يرتبط ألم أسفل الظهر بعرق النسا، وهي حالة شائعة تتميز بألم ينتشر من أسفل الظهر إلى الجانب الخلفي لإحدى الساقين أو كليهما. يمكن علاج هذا المرض بسهولة وفعالية من خلال علاجات الأيورفيدا المتخصصة، بعد تشخيص السبب الدقيق لآلام الظهر.

Stroke Treatments

علاجات السكتة الدماغية

It is progressive neurodegenerative disease that affects the central nervous system. It occurs when the body does not produce enough dopamine, which is a neurotransmitter chemical needed for the proper functioning of nerve cells. As it is a progressive disease, it starts gradually and worsens over time. It is presented with tremor in extremities, slowness of movements and body balance issues. Although there is no cure for the disease, it can be controlled and managed with Ayurvedic therapies and medications. Overall quality of the life of Parkinson's disease affected patients can be improved with specific treatments.

هو مرض تنكسي عصبي تدريجي يصيب الجهاز العصبي المركزي. يحدث عندما لا ينتج الجسم ما يكفي من الدوبامين، وهو ناقل عصبي كيميائي ضروري لسلامة عمل الخلايا العصبية. ولأنه مرض تدريجي، يبدأ تدريجياً ويتفاقم مع مرور الوقت. يُصاحبه رعشة في الأطراف، وبطء في الحركة، ومشاكل في توازن الجسم. على الرغم من عدم وجود علاج شافٍ لهذا المرض، إلا أنه يمكن السيطرة عليه والتحكم فيه باستخدام العلاجات والأدوية الأيورفيدية. ويمكن تحسين جودة حياة مرضى باركنسون بشكل عام من خلال علاجات محددة



SPEECH AND SWALLOW REHABILITATION

Our highly experienced team consulting and provides treatment for Speech, Language, Voice and Swallowing Disorders.

Speech Pathology is a speciality which deals with the assessment and treatment of speech, language, voice and swallowing disorders. These are usually caused by brain damage/trauma/stroke, cancer, infection, birth anomalies or associated with surgical complications in the paediatric, adult and geriatric populations.

Both adults and children can be affected by speech disorders. Timely diagnosis and suitable treatment are the recommended ways to manage these conditions. These disorders can be a result of post-traumatic experiences, neurological or developmental conditions.

إعادة تأهيل النطق والبلع

يقدم فريقنا ذو الخبرة العالية الاستشارات ويوفر العلاج لاضطرابات النطق واللغة والصوت والبلع علم أمراض النطق هو تخصص يتعامل مع تقييم وعلاج اضطرابات النطق واللغة والصوت والبلع. تحدث هذه عادة بسبب تلف الدماغ / الصدمة / السكتة الدماغية ، والسرطان ، والعدوى ، والتشوهات الخلقية عند الولادة أو المرتبطة بالمضاعفات الجراحية لدى الأطفال والبالغين وكبار السن يمكن أن يتأثر كل من البالغين والأطفال باضطرابات الكلام. التشخيص والعلاج المناسب في الوقت المناسب هما الطريقتان الموصى بهما لإدارة هذه الحالات. يمكن أن تكون هذه الاضطرابات نتيجة لتجارب ما بعد الصدمة أو الأمراض العصبية أو النمو



Hijama (Dry Cupping and Wet Cupping)

Hijama is a type of cupping therapy that involves placing cups on the skin to create suction. There are two types of Hijama : Dry cupping and wet cupping.

Dry cupping

A cup is placed on the skin to create suction

The suction is created by heating the inside of the cup with a flame or using a suction device

Dry cupping can be used to treat generalized pain conditions

Wet cupping

The skin is punctured to draw blood, then a suction cup is applied to extract the blood

Wet cupping can be used to treat inflammatory-related pain conditions



الحجامة (الحجامة الجافة والحجامة الرطبة)

الحجامة هي نوع من أنواع العلاج بالحجامة، وتتضمن وضع أكواب على الجلد لخلق الامتصاص. وهناك نوعان من الحجامة: الحجامة الجافة والحجامة الرطبة

الحجامة الجافة

يتم وضع كوب على الجلد لخلق الامتصاص

يتم إنشاء الامتصاص عن طريق تسخين الجزء الداخلي من الكوب باستخدام لهب أو باستخدام جهاز شفط

يمكن استخدام الحجامة الجافة لعلاج حالات الأكمr المعمنة

الحجامة الرطبة

يتم ثقب الجلد لسحب الدم، ثم يتم وضع كوب شفط لاستخراج الدم

يمكن استخدام الحجامة الرطبة لعلاج حالات الأكمr المرتبطة بالالتهابات

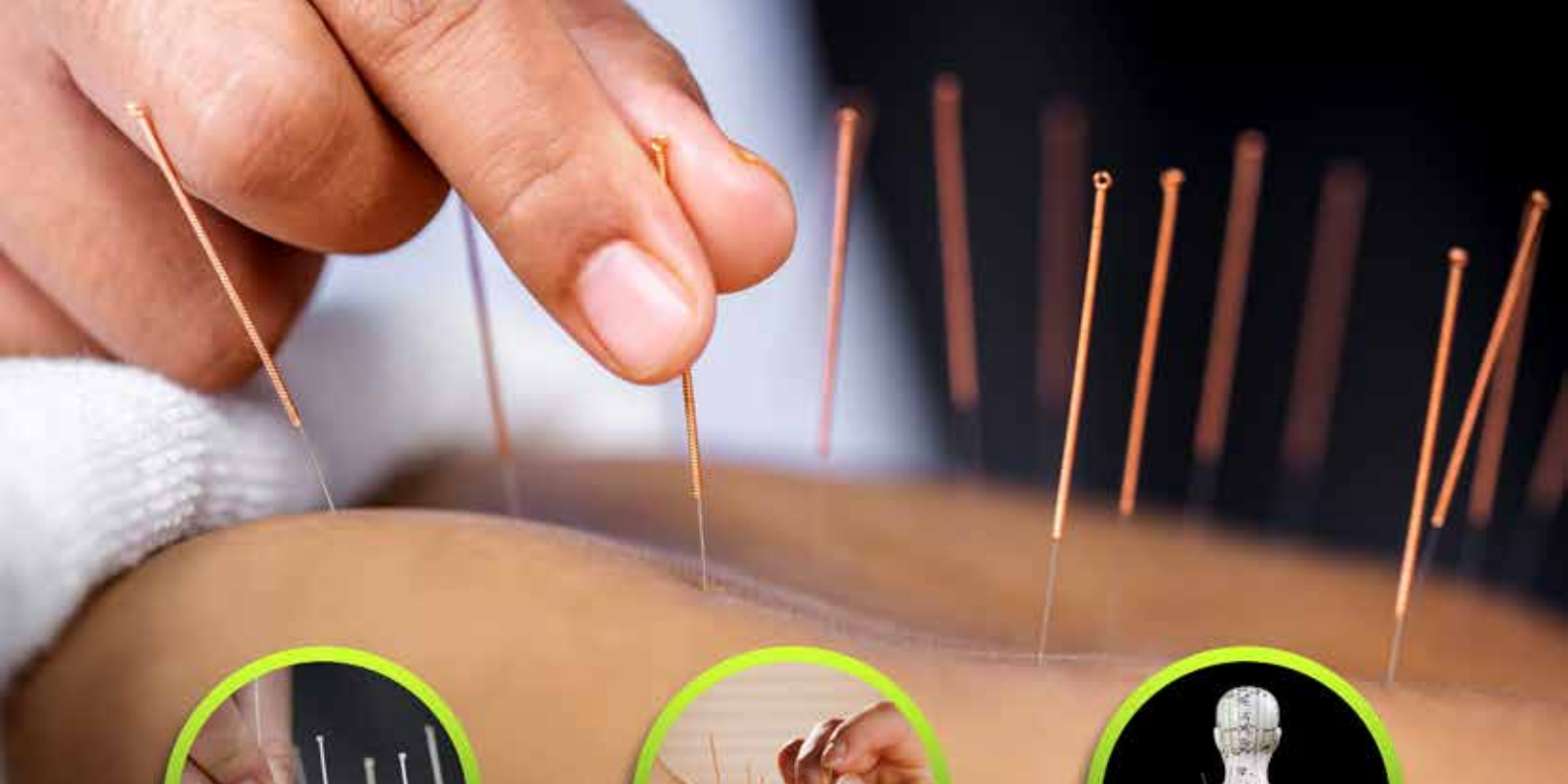
Leech Therapy

In Ayurveda leech or Jaluka is used to expel out impure blood containing dosha. In various classical ayurvedic texts like astanghrudyam Sushruta Samhita, there is a wide description of leech therapy. Acharya Sushruta propounds practical guidelines for bloodletting and claims it as the most effective therapy in half of the body ailments. Among various methods for bloodletting such as Jalaukavacharana karma, Prachhanna karma and Siravedhana karma. Jalaukaavacharna Karma (Leech therapy) is considered as the ideal method to expel out the vitiated blood safely, quickly, and effectively. Application of medicinal leech reportedly increases blood flow within congested tissue via active feeding and indirectly by passive bleeding from leech bite offer detachment. Active and passive bleeding are both facilitated by the actions of the different salivary secretions of the leeches such as hirudin-an anticoagulant.

العلاج بالعلقة

في الأيورفيدا، يتم استخدام علقه أو جالوكا لطرد الدم غير النقي الذي يحتوي على دوشا. في العديد من نصوص هناك وصف واسع للعلاج بالعلق. يقدم أشاريا ، اشتانغا هروديام، سوشروتا سامهيتا الأيورفيدا الكلاسيكية مثل سوشروتا مبادئ توجيهية عملية لإزالة الدماء ويدعي أنه العلاج الأكثر فعالية في نصف أمراض الجسم. سيرافيدانا كارما و براشانا كارما و جالوكافاشارنا كارما من بين الطرق المختلفة لإزالة الدماء مثل يعتبر جالوكافاشارنا كارما (العلاج بالعلقة) الطريقة المثالية لطرد الدم الفاسد بأمان وسرعة وفعالية. يقال إن استخدام العلقه الطبية يزيد من تدفق الدم داخل الأنسجة المحتقنة عن طريق التغذية النشطة وبشكل غير مباشر عن طريق النزيف السلبي الناتج عن لدغة العلقه. يتم تسهيل النزيف النشط والسلبي من خلال تصرفات الإفرازات اللعابية المختلفة للعلقات مثل هيرودين مضاد للتخثر





Acupuncture

GREENWICH
AYURVEDA HOSPITAL

Acupuncture involves the insertion of very thin needles through your skin at strategic points on your body. A key component of traditional Chinese medicine, acupuncture is most commonly used to treat pain. Increasingly, it is being used for overall wellness, including stress management.

الوخز بالإبر

يتضمن الوخز بالإبر إدخال إبر رفيعة للغاية عبر الجلد في نقاط استراتيجية في الجسم. يعد الوخز بالإبر للطب الصيني التقليدي، ويستخدم بشكل شائع لعلاج الألم. وبشكل متزايد، يتم استخدامه لتحسين ذلك إدارة الإجهاد الصحة العامة، ب أحد المكونات الرئيسية

Cosmetology

In Ayurveda, cosmetology is known as "Soundarya Vardhini", which focuses on enhancing beauty through natural and holistic methods. Ayurvedic cosmetology is based on ancient texts like Charaka Samhita, Sushruta Samhita, and Ashtanga Hridaya, which describe herbal formulations, therapies, and lifestyle practices to maintain healthy skin, hair, and overall appearance.

Skin Care (Twak Paricharya)

- ▶ Uses herbs like turmeric (Haridra), neem (Nimba), sandalwood (Chandana), and aloe vera (Kumari)
- ▶ Therapies like Udwartana (herbal scrubs), Abhyanga (oil massage), and Mukha Lepas (face packs)
- ▶ Detoxification through Panchakarma to balance doshas



Hair Care (Kesha Chikitsa)

- ▶ Uses Bhringraj, Amla, Brahmi, and Coconut oil for hair growth and strength
- ▶ Treats hair fall, dandruff, and premature graying naturally



Anti-aging (Vayasthapana)

- ▶ Herbs like Ashwagandha, Shatavari, and Guduchi to promote youthful skin
- ▶ Rasayana therapy (rejuvenation) for longevity



Eye & Lip Care

- ▶ Ayurvedic Kajal (Anjana) to protect and beautify eyes
- ▶ Herbal lip balms with ghee and natural extracts



Oral Hygiene & Dental Care

- ▶ Herbal tooth powders and oil pulling (Gandusha) for healthy gums and teeth



Diet & Lifestyle (Aahara & Vihara)

- ▶ Following a dosha-specific diet for glowing skin
- ▶ Yoga and meditation to reduce stress-related skin issues



اليوغا

والذي يركز على تعزيز الجمال من خلال الأساليب، "Soundarya Vardhini" يُعرف علم التجميل في الأيورفيدا باسم Sushruta Samhita وCharaka Samhita الطبيعية والشاملة. يعتمد علم تجميل الأيورفيدا على نصوص قديمة مثل والتي تصف التركيبات العشبية والعلاجات وممارسات نمط الحياة للحفاظ على صحة الجلد، Ashtanga Hridaya والشعر والمظهر العام.

العناية بالبشرة (توك باريشاريا)



- ▶ يستخدم الأعشاب مثل الكركم (هاريدرا)، النيم (نيمبا)، خشب الصندل (تشاندانا)، والصابون (كوماري)
- ▶ (كمادات للوجه) Mukha Lepas التدليك بالزيت، و (Abhyanga التقشير بالأعشاب)، و (Udwarthana علاجات مثل إزالة السموم من خلال البانشاكارما لموازنة الدوشاس

العناية بالشعر (كيشا تشيكتيسا)



- ▶ يستخدم زيت بهرينجراج وأملا وبرايمي وجوز الهند لنمو الشعر وقوته
- ▶ يعالج تساقط الشعر والقشرة والشيب المبكر بشكل طبيعي

مكافحة الشيخوخة (فاياستابانا)



- ▶ الأعشاب مثل أشواغاندا وشاتافاري وجودوتشي لتعزيز شباب البشرة
- ▶ علاج راسايانا (التجديد) لطول العمر

العناية بالعين والشفاه



- ▶ الأيورفيدا كاجال (أنجانا) لحماية وتجميل العيون
- ▶ مرطب شفاه عشبي بالسمن والمستخلصات الطبيعية

صحة الفم والعناية بالأسنان



- ▶ مساحيق الأسنان العشبية ومضمضة زيت (الجندوشا) لصحة اللثة والأسنان

النظام الغذائي ونمط الحياة (أهارا وفيهارا)



- ▶ اتباع نظام غذائي خاص بالدوشا للحصول على بشرة متوهجة
- ▶ اليوغا والتأمل للحد من مشاكل الجلد المرتبطة بالتوتر

Occupational Therapy

Occupational therapists and occupational therapy assistants focus on the things you want and need to do in your daily life. Occupational therapy intervention uses everyday life activities (occupations) to promote health, well-being, and your ability to participate in the important activities in your life. This includes any meaningful activity that a person wants to accomplish, including taking care of yourself and your family, working, volunteering, going to school, among many others.

العلاج الوظيفي

يركز المعالجون المهنيون ومساعدو العلاج المهني على الأشياء التي تريدها وتحتاج إلى القيام بها في حياتك اليومية. يستخدم تدخل العلاج المهني أنشطة الحياة اليومية (المهنة) لتعزيز الصحة والرفاهية وقدرتك على المشاركة في الأنشطة المهمة في حياتك. يتضمن ذلك أي نشاط هادف يرغب الشخص في إنجازه، بما في ذلك الاعتناء بنفسك وبعائلتك، والعمل، والتطوع، والذهاب إلى المدرسة، من بين أشياء أخرى كثيرة



Yoga

Yoga is an ancient practice that originated in India over 5,000 years ago. It is a holistic discipline that integrates physical postures (asanas), breathing techniques (pranayama), meditation, and ethical principles to promote overall well-being. Yoga aims to harmonize the body, mind, and spirit, enhancing flexibility, strength, mental clarity, and inner peace.

التجميل

في الأيورفيدا، يُعرف علم التجميل باسم ساونداريا فارديني الذي يركز على تعزيز الجمال من خلال الأساليب الطبيعية والشاملة. يعتمد علم التجميل الأيورفيدي على نصوص قديمة مثل شاراكا سامهيتا، سوشروتا سامهيتا و اشتانغا هرودايا الذي يصف التركيبات العشبية والعلاجات وممارسات نمط الحياة للحفاظ على صحة البشرة والشعر والمظهر العام.



Weight Loss and Nutrition and Dietetics

The Ayurvedic diet, based on principles of the Indian medical system Ayurveda, has existed for thousands of years. This way of eating places emphasis on certain foods, typically high-quality, fresh foods, according to your body type. A diet focusing on whole foods and minimizing processed foods can help with weight loss and support good health. Ayurveda focuses on balancing various energies within the body to improve the health of your body and mind.

فقدان الوزن والتغذية وعلم التغذية

النظام الغذائي الأيورفيدا، على أساس مبادئ النظام الطبي الهندي الأيورفيدا، لديه كانت موجودة منذ آلاف السنين. هذه الطريقة في تناول الطعام تركز على بعض الأطعمة عادة ما تكون الأطعمة الطازجة عالية الجودة، وفقاً لنوع جسمك. نظام غذائي يركز على الأطعمة الكاملة والتقليل من الأطعمة المصنعة يمكن أن تساعد في فقدان الوزن والدعم صحة جيدة. تركز الأيورفيدا على تحقيق التوازن بين الطاقات المختلفة داخل الجسم إثبات صحة جسمك وعقلك



HERE ARE SOME POSSIBLE LIST OF SERVICES THAT WE CAN PROVIDE YOU.

DENTAL CARE : Our hospital can help arrange comprehensive dental care, including routine check-ups, cleanings, fillings, extractions, and more. Our network of trusted dental professionals can provide quality care to our clients.

VISION CARE : We understand the importance of healthy vision and can arrange comprehensive eye care services for our clients. Whether it's a routine eye exam, prescription glasses or contacts, or treatment for an eye condition, we can help connect our clients with trusted providers.

SURGICAL SERVICES : Our hospital has a wide network of skilled surgeons who can provide a range of surgical services, including elective procedures, such as plastic surgery, and necessary surgeries, such as appendectomies. We can help arrange these services for our clients to ensure they receive the best care possible.

فيما يلي قائمة ببعض الخدمات الممكنة التي يمكننا تقديمها لك

العناية بالأسنان : يمكن أن يساعد مستشفانا في ترتيب رعاية أسنان شاملة ، بما في ذلك الفحوصات الروتينية والتنظيفات والحشوات وقلع الأسنان والمزيد. يمكن لشبكتنا من أخصائيي طب الأسنان الموثوق بهم تقديم رعاية عالية الجودة لعملائنا

العناية بالرؤيا : نحن ننتههم أهمية الرؤية الصحية ويمكننا ترتيب خدمات رعاية العيون الشاملة لعملائنا. سواء كان فحصًا روتينيًا للعين أو نظارات طبية أو جهات اتصال أو علاجًا لحالة العين ، يمكننا المساعدة في ربط عملائنا بمزودي خدمات موثوق بهم

الخدمات الجراحية : يمتلك مستشفانا شبكة واسعة من الجراحين المهرة الذين يمكنهم تقديم مجموعة من الخدمات الجراحية ، بما في ذلك الإجراءات الاختيارية ، مثل الجراحة التجميلية ، والعمليات الجراحية الضرورية ، مثل استئصال الزائدة الدودية. يمكننا المساعدة في ترتيب هذه الخدمات لعملائنا لضمان حصولهم على أفضل رعاية ممكنة



OUR FACILITIES



Tea/Coffee
Maker



Dental
Treatment



Air
Conditioned



Ayurveda
Treatment



24/Hrs
Checkout



Laundry
Service



Hi-Speed
Wifi



Satellite
TV



Travel
Desk



Fitness
Centre



Tour
Packages



24/7 Security
Services

Nearest Tourist Destinations



HOW TO REACH US

كيفية التواصل معنا



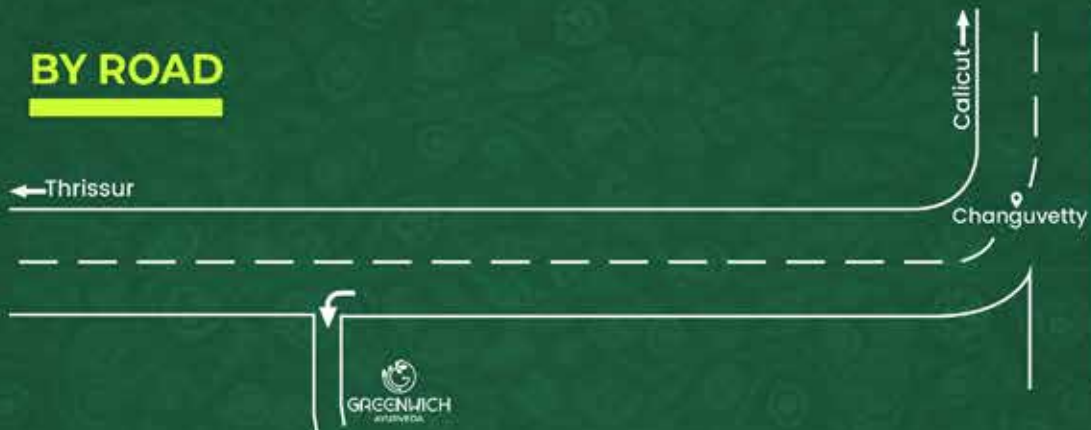
BY AIR

Nearest Airport
Calicut International Airport
26 kms

BY RAIL

Nearest Railway Station
Tirur Railway Station
14 kms

BY ROAD





جرين ويتش

مستشفى الايورفيدا

📍 كوتاكل، كيرالا - الهند +91 9539 876 999, +91 9539 836 999 📞

🌐 kottakkalayurvedacentre.com 📧 greenwichayurveda@gmail.com